



HÃY LÀ MỘT TRONG MỘT TRIỆU

All of Us Research Program là chương trình gì?

Hiện nay, các chương trình y tế thường dùng một phương thức chung cho mọi người. Nhưng bạn hãy tưởng tượng một tương lai trong đó các phương thức điều trị sức khỏe sẽ được chú tâm riêng cho chính mỗi cá nhân. Phương thức này gọi là y khoa chính xác và chúng ta có thể biến tương lai này thành sự thật.

Mục đích của chương trình All of Us rất đơn giản. Chúng tôi muốn tiến nhanh các nghiên cứu y khoa.

Để đạt được điều này, chúng tôi mời gọi từ một triệu người trở lên chia sẻ các dữ liệu sức khỏe cá nhân. Tài liệu này sẽ được giữ trong một cơ sở dữ liệu. Các nhà nghiên cứu từ đó có thể dùng những tài liệu này để thực hiện hàng ngàn cuộc nghiên cứu về sức khỏe và bệnh tật.

Chúng tôi rất tôn trọng sự riêng tư cá nhân. Chúng tôi áp dụng các kỹ thuật tân tiến hiện đại để bảo toàn và giữ kín các dữ liệu cá nhân của bạn.



Tại sao một triệu người?

Điều chính yếu của chương trình All of Us Research Program là sự đa dạng. Sự đa dạng của con người, của các loại dữ liệu và của các lối sống. Khi chúng tôi càng biết nhiều về những cá biệt của con người, thì chúng tôi càng có khả năng đưa ra những phương thức chăm sóc sức khỏe phù hợp riêng biệt hơn. Vì thế chúng tôi cần có từ một triệu người trở lên tham gia chương trình của chúng tôi.



Vì sao tôi nên tham gia chương trình?

Lý do thật đơn giản. Bạn sẽ đóng góp cho các cuộc nghiên cứu có thể cải tiến sức khỏe cho thế hệ mai sau. Vì không có ai giống hệt như bạn, nên các dữ liệu sức khỏe riêng biệt của bạn có thể giúp các nhà nghiên cứu tìm ra được những khám phá y khoa lớn lao kế tiếp.

Sức khỏe trong tương lai bắt đầu từ bạn.



Tôi tham gia bằng cách nào?



Tải ứng dụng về



Vào trang mạng của chúng tôi

Có nhiều cách để tham gia.

Bạn có thể được yêu cầu:



Trả lời các bản khảo sát trên mạng



Chia sẻ hồ sơ sức khỏe điện tử (electronic health record, EHR) của bạn



Cho lấy mẫu máu và nước tiểu



Cho phép lấy các số đo của cơ thể

Liên lạc với chúng tôi:

info@asianhealth.org

JoinAllofUs.org



All of Us
RESEARCH PROGRAM



asian women for health



Chúng tôi mời gọi một triệu người tiên phong trên con đường tiến tới sức khỏe tốt đẹp hơn.

All of Us Research Program là chương trình gì?

All of Us Research Program là một chương trình nghiên cứu rộng lớn. Mục tiêu của chương trình là giúp các nhà nghiên cứu hiểu thêm vì sao có người luôn khỏe mạnh lại có người đau ốm. Những người tham gia chương trình sẽ cung cấp cho chúng tôi dữ kiện về sức khỏe, thói quen và môi trường sống của họ. Qua việc tìm ra những khuôn mẫu từ những dữ kiện này, các nhà nghiên cứu có thể hiểu thêm được những gì ảnh hưởng đến sức khỏe của con người.

Y khoa chính xác là gì?

Y khoa chính xác là sự chăm sóc sức khỏe đặt trên căn bản của cá nhân chính bạn, căn cứ vào những yếu tố như nơi bạn sống, những gì bạn làm và bệnh sử gia đình bạn. Mục đích chính là cho mọi người biết cách tốt nhất để luôn sống khỏe mạnh. Nếu người nào đau ốm, thì y khoa chính xác có thể giúp bạn điều trị tìm ra phương pháp điều trị công hiệu nhất.

Tôi có thể tham gia chương trình All of Us Research Program bằng cách nào?

Có hai cách để tham gia:

- Vào trang mạng JoinAllofUs.org của chương trình All of Us.
- Tải ứng dụng All of Us về.

Vì All of Us là một chương trình nghiên cứu, các bạn sẽ được yêu cầu điền giấy đồng ý thỏa thuận sau khi đã thông hiểu về chương trình. Thủ tục này giúp bạn biết thêm về những gì liên quan trong chương trình nghiên cứu cũng như những rủi ro và lợi ích của việc tham gia. Hiện nay, bạn có thể tham gia chương trình All of Us bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Chương trình nghiên cứu sẽ yêu cầu tôi làm gì?

Nếu bạn quyết định tham gia Chương trình All of Us Research Program, chúng tôi sẽ yêu cầu bạn chia sẻ nhiều thông tin dữ liệu khác nhau. Chúng tôi sẽ hỏi bạn những điều căn bản như tên và nơi bạn sinh sống, những câu hỏi về tình trạng sức khỏe, gia đình, nhà cửa và công việc làm của bạn. Nếu bạn có hồ sơ sức khỏe điện tử, chúng tôi có thể xin bạn cho chúng tôi được phép xem và sử dụng dữ liệu trong hồ sơ này. Chúng tôi cũng có thể yêu cầu bạn cho lấy các mẫu, như mẫu máu hoặc nước tiểu.

Chương trình All of Us Research Program sẽ kéo dài bao lâu?

Chương trình All of Us có thể kéo dài ít nhất là 10 năm. Chúng tôi hy vọng bạn sẽ tham gia chương trình lâu dài. Nếu tham gia, bạn có thể rút ra khỏi chương trình bất cứ lúc nào, vì bất cứ lý do gì, mà không bị ảnh hưởng gì.

Vì sao tôi nên tham gia chương trình All of Us Research Program?

Bạn sẽ đóng góp cho những công trình nghiên cứu để giúp nâng cao sức khỏe cho mọi người. Dưới đây là một số thí dụ về những gì các nhà nghiên cứu có thể khám phá được:

- Những xét nghiệm hữu hiệu hơn để biết ai bị bệnh hay có nguy cơ bị bệnh.
- Những phương cách và dụng cụ hữu hiệu hơn để phát hiện một căn bệnh nào đó đồng thời khuyến khích các thói quen tốt cho sức khỏe.
- Những loại thuốc công hiệu hơn hoặc biết được liều lượng thuốc đúng cho mỗi người.

Chương trình nghiên cứu sẽ làm gì để bảo toàn thông tin riêng của cá nhân tôi?

Chúng tôi sẽ rất cẩn thận trong việc bảo toàn thông tin cá nhân của bạn. Dưới đây là một số điều chúng tôi sẽ làm:

- Những thông tin dữ liệu của bạn sẽ được lưu trữ trên các máy tính đã được bảo vệ an toàn. Chúng tôi sẽ giới hạn và theo dõi những ai được xem những dữ liệu này.
- Chúng tôi sẽ lấy tên của bạn và các số nhận dạng khác (như số An sinh xã hội) ra khỏi hồ sơ của bạn và thay vào đó bằng một mã số.
- Các nhà nghiên cứu bắt buộc cam kết không được tìm cách nhận diện ra bạn.
- Chúng tôi sẽ thông báo cho bạn nếu có nguy cơ đến các dữ kiện kín khi tình trạng dữ liệu bị mất an toàn.
- Chương trình All of Us Research Program đã được chính phủ Hoa Kỳ cấp giấy Chứng nhận bảo mật. Điều này sẽ giúp chúng tôi được phép không phải đáp ứng các đòi hỏi pháp lý (như án lệnh của tòa án) bắt buộc chúng tôi tiết lộ thông tin dữ liệu có thể nhận diện bạn.

Câu All of Us và biểu hiệu All of Us là
nhãn hiệu dịch vụ của Bộ Y tế Xã hội
Hoa Kỳ.

 JoinAllofUs.org

 info@asianhealth.org

Hãy cùng hợp tác với chúng tôi

All of Us Research Program là chương trình gì?

All of Us là một chương trình nghiên cứu. Chương trình này sẽ thu thập thông tin từ một triệu người trở lên để giúp các nhà nghiên cứu thiết lập những phương thức chăm sóc, điều trị và phòng ngừa bệnh tật theo tiêu chuẩn cá nhân. Những người tham gia chương trình sẽ cung cấp các thông tin dữ liệu về sức khỏe, thói quen và môi trường sống của họ. Qua việc tìm ra những khuôn mẫu từ các dữ liệu này, các nhà nghiên cứu có thể biết thêm được những gì ảnh hưởng đến sức khỏe của con người.

Tại sao tôi nên tham gia chương trình All of Us?

Có nhiều lý do để tham gia. Bạn có thể biết thêm về sức khỏe của chính mình. Một lý do khác là để bảo đảm sắc dân của bạn cũng được bao gồm trong các nghiên cứu y khoa nhằm có thể đưa đến các phương pháp điều trị riêng cho sắc dân bạn.

Ai có thể tham gia chương trình All of Us?

Những người trên 18 tuổi hội đủ điều kiện có thể tham gia chương trình. Chúng tôi nhận người khỏe mạnh lẫn người có bệnh, từ mọi sắc dân cũng như từ các tầng lớp xã hội, khắp các nơi trên toàn quốc. Bạn không bắt buộc phải là công dân Hoa Kỳ hay thường trú nhân. Hiện nay, bạn có thể tham gia chương trình All of Us bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.



Hãy bắt đầu cuộc hành trình tham gia nghiên cứu bằng cách vào trang mạng Participant.JoinAllofUs.org và:

- 1 Tạo một tài khoản
- 2 Đồng ý thỏa thuận tham gia
- 3 Đồng ý cho phép chia sẻ hồ sơ sức khỏe điện tử của bạn
- 4 Trả lời các bản khảo sát về sức khỏe
- 5 Cho phép lấy các số đo của cơ thể (chiều cao, trọng lượng, huyết áp, v.v.) và cho lấy mẫu máu và nước tiểu nếu được yêu cầu.

Sau khi thực hiện xong các điều này, bạn sẽ nhận được \$25.

Để tìm hiểu thêm và ghi danh, xin bạn liên lạc với chúng tôi tại:

JoinAllofUs.org
info@asianhealth.org